

PFAPA

პერიოდული ცხელება • ავტოზუური წყლულები • ფარინგიტი • ადენიტი

რა არის PFAPA?

PFAPA აუტონომიური დაავადებაა და ყველაზე გავრცელებული პერიოდული ცხელების სინდრომია ბავშვებში.

ბავშვები ეპიზოდებს შორის სრულიად ჯანმრთელები არიან და ნორმალურად იზრდებიან.

ვის ემართება?

1-4

წლის ასაკში იწყება
უმეტეს შემთხვევაში

10

წლამდე წყდება
პაციენტთა უმეტესობაში

2-8

კვირაში ერთხელ
ეპიზოდები მეორდება

4-5

დღე გრძელდება
თითოეული ეპიზოდი

ძირითადი სიმპტომები

ცხელება

38.5–41°C

**ავტოზუური
წყლულები**

პაციენტთა 40–80%-ში

ფარინგიტი

პაციენტთა 65–100%-ში

ადენიტი

პაციენტთა 60–100%-ში

სხვა ხშირი სიმპტომები ეპიზოდის დროს:

მუცლის ტკივილი (40–65%) • სახსრების ტკივილი (11–42%)
ლებინება (18–41%) • თავის ტკივილი (18–65%)

დიაგნოსტიკა

კლინიკური კრიტერიუმები

- ◆ 4+ სტერეოტიპული ეპიზოდი
- ◆ რეგულარული 2–8 კვირიანი ინტერვალი
- ◆ ფარინგიტი, ადენიტი ან წყლულები
- ◆ ნორმალური ზრდა ეპიზოდებს შორის
- ◆ სპეციფიური ლაბ. ტესტი არ არსებობს

გამოირიცხა პერიოდული ცხელებით
მიმდინარე სხვა დაავადებები

სტეროიდის ტესტი

პრედნიზოლონი 1–2 მგ/კგ პერორალურად
ეპიზოდის დაწყებისას — ცხელება ქრება
რამდენიმე საათში.

პასუხი სტეროიდზე →

PFAPA-ს მაღალი ალბათობა

პასუხის არარსებობა → სხვა დიაგნოზი

მკურნალობა

**ეპიზოდური
მკურნალობა**

ეპიზოდის მოსახსნელად
პრედნიზოლონი 1–2 მგ/კგ

პროფილაქტიკა

ცემეტიდინი
ან კოლხიცინი

ტონზილექტომია

ქირურგიული მეთოდი
ეფექტური
უმრავლესობაში

კარგი პროგნოზი

თვითღიმითრებადი
გრძელვადიანი გართულება
არ ახასიათებს

კითხვების შემთხვევაში მიმართეთ პედიატრ რევმატოლოგს