მრჩეველი
საავადმყოფო მენტორი
— ლიმპასის კლინიკა —

რეინოს ფენომენი

Raynaud Phenomenon (RP)

პირველადი ინფორმაცია მშობლებისთვის

რა არის რეინოს ფენომენი?

ეს არის მდგომარეობა, რომლის დროსაც სისხლძარღვები — განსაკუთრებით თითებში — ზედმეტად და მოულოდნელად იკუმშება სიცივის ან სტრესის საპასუხოდ. შედეგად სისხლის მიმოქცევა მცირდება და კანი ფერს იცვლის. უმეტეს შემთხვევაში ბავშვებს პირველადი RP აქვთ, რომელიც სხვა დაავადებასთან არ არის დაკავშირებული.

შეტევის სამი ფაზა

ფაზა 1 — თეთრი
სისხლძარღვები იკუმშება. კანი ფერმკრთალი ხდება, თითები — ცივი

ფაზა 2 — ლურჯი
სისხლის მიწოდება მცირდება. კანი მოლურჯო ხდება

ფაზა 3 — ვარდისფერი
ნორმალური სისხლის მიმოქცევა აღდგა. კანი ვარდისფერი ან წითელი ხდება

გამომწვევები და სიმპტომები

გამომწვევი ფაქტორები

- სიცივე
- ტემპერატურის მკვეთრი ცვლილება
- ემოციური სტრესი ან შიში

სიმპტომები შეტევის დროს

- თითები ფერმკრთალი ან ლურჯი ხდება
- ჩხვლეტა ან დაბუჟება
- შეტევა ჩვეულებრივ 15–20 წუთი გრძელდება

პირველადი RP (ყველაზე ხშირი)

- სხვა დაავადებასთან კავშირი არ არის
- შეტევები მსუბუქი, ხშირად — სეზონური
- კანზე წყლული არ ვითარდება
- ხშირად მედიკამენტი არ სჭირდება

მეორადი RP (საყურადღებოა)

- სხვა დაავადებასთანაა კავშირში (სკლეროდერმია, ლუპუსი)
- შეტევები ხანგრძლივი და მტკივნეული
- კანზე წყლული შეიძლება გაჩნდეს
- საჭიროა სპეციალური მკურნალობა

რა გავაკეთოთ შეტევის დროს?

1. გადაიყვანეთ ბავშვი თბილ ადგილას — ოთახში ან მანქანაში
2. ჩაყავით ხელები თბილ (არა ცხელ!) წყალში 10–15 წუთით
3. ხელები მოათავსეთ იღლიებში

პრევენციის რჩევები ყოველდღიური ცხოვრებისთვის

დაიცავით სიცივისგან
ცივ ამინდში გამოიყენეთ ხელთათმანები, ჩაიცვით ფენებად.

ტემპერატურის ცვლილება
მოერიდეთ ტემპერატურის მკვეთრ ცვლილებას.

მოერიდეთ
კოფეინს, სისხლძარღვების შემავიწროვებელ მედიკამენტებს და ყინულიანი სასმელებს

სტრესის შემცირება
სტრესი შეტევის გამომწვევია — მშვიდი გარემო მნიშვნელოვანია

გადაიღეთ ფოტო შეტევის დროს
ფერის ცვლილება სწრაფად ქრება. შეტევისას გადაღებული ფოტო ექიმს დიაგნოზის დასმაში დაეხმარება.

ჩაიწერეთ შეტევების ისტორია
სად, როდის, რამდენ ხანს — ეს ჩანაწერები ექიმს მკურნალობის დაგეგმვაში ეხმარება.

როდის მიმართოთ ექიმს დაუყოვნებლივ?

- ! შეტევა 30 წუთს აჭარბებს
- ! თითებზე წყლული ან ჭრილობა გაჩნდა
- ! შეტევას ახლავს ძლიერი ტკივილი
- ! შეტევები უფრო ხშირდება
- ! სახლის პირობებში მართვა/მოვლა საკმარისი არ არის
- ! შეტევები იწვევს ძლიერ შფოთვას

ნებისმიერი კითხვის შემთხვევაში დაუკავშირდით თქვენს პედიატრ-რევმატოლოგს.

პედიატრიული რევმატოლოგია

ალ. ყაზბეგის გამზირი N9
032 293 10 00; 599 93 10 00